

Prof. Hademar BANKHOFER

Biographische Daten

Geboren: 13.05.1941 in Klosterneuburg, Niederösterreich

1959 -1964	Nach dem Abitur am Gymnasium Klosterneuburg Studien an der Universität Wien: Jura, Psychologie, Philosophie, Kommunikationswissenschaften
bis 1976	Journalistische Laufbahn als Reporter, Lokalberichterstatler, Auslandskorrespondent, Ressortleiter, Chefredakteur
seit 1976	freier Schriftsteller: Verfasser von Sachbüchern und Fernseh-Drehbüchern
1983 - 1985	Aufbau der Gesundheitsredaktion bei „Radio Luxembourg“ in der Sendung „Guten Morgen, Deutschland!“ und bei RTL plus
1985 - 1995	Präsentation und Redaktion der wöchentlichen Gesundheits-sendung „Wir vital“ im ORF
1985 - 1991	150 Gesundheits-Sendungen „Wie gehts?“, danach 50 Folgen der Gesundheits-Sendung „Gut gehts!“ bei RTL Fernsehen
1990	Goldenes Ehrenzeichen der Stadt Wien für Verdienste um die Volksgesundheit
1991	Berufstitel „Professor“ auf Vorschlag der Universität Wien, verliehen vom österreichischen Wissenschaftsministerium
1992	Dozent an der Akademie für Ganzheitsmedizin in Klagenfurt, Österreich
1993 - 1997	Präsentation der wöchentlichen TV-Sendung „Bankhofer - So bleiben Sie gesund!“ zuerst beim Sender „Puls TV“, dann „IA Berlin“ und beim Frauensender TM 3
1994	Dozent an der Donau-Universität Krems, Österreich
1996	Präsentation eines internationalen Symposium an der Harvard Universität in Boston, USA
1995 - 1998	Präsentation der wöchentlichen Hörfunk-Sendung „Fit mit Klassik Radio“ beim Sender Klassik Radio

seit 1995	Jede Woche im ORF-Vorabendmagazin „Willkommen Österreich“: „Prof. Bankhofers Gesundheits-Tipps“
seit 1996	Gesundheits-Tipps bei den Hörfunksendern HR 3, WDR 4 , WDR 5 und SWR 1
seit 1997	Gesundheitsexperte beim ARD-Morgenmagazin
2000	Präsentation der wöchentlichen Hörfunk-Sendung „Gesund und vital“ beim Sender Radio Melodie
2000	Gemeinsam mit Prof. Dr. Steven Zeisel von der Universität North Carolina, USA, Gründung des „Internationalen Lecithin-Forums“
seit 2000	Lehrbeauftragter an der Universität Leipzig
seit 2001	jeden Frühling Leitfigur der großen Gesundheits-Aktion „Mach fit“ von SWR-Fernsehen und SWR 1-Radio
seit 2002	Mitarbeiter der „Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Ernährung“ in Köln
Seit 2002	jeden Dienstag vormittags beim Radio HR 3
seit 2002	alle 14 Tage beim SWR-Fernsehen : „Rat & Tat Gesundheit“
seit 2002	fallweise Auftritte in den ARD-Programmen Hessen-Fernsehen, MDR und NDR
seit 2003	im wissenschaftlichen Beirat der Gesellschaft für angewandte Aminosäuren-Forschung in Theorie und Praxis, München
seit 2004	Lehrbeauftragter an der Universität Siegen

Publikationen:

Prof. Hademar Bankhofer arbeitet seit 25 Jahren als Kolumnist und Buchautor. Er hat bisher 42 populärwissenschaftliche Ratgeberbücher zum Thema Gesundheit und Wellness geschrieben.

Die jüngsten Titel „ Die 500 besten Vital-Tipps“, „ Gesundheit aus dem Kochtopf“ , „Gesund und fit auf Reisen“, „Fasten & Fit in den Frühling“ , „Sanfte Medizin“, „ Meine erfolgreichsten Fasten-Kuren“, „ Prof. Bankhofers Gesundheitsbuch fürs ganze Jahr“, „Das Glück gesund zu bleiben“.