

Gegr. 1981
www.gruenehaus.at

Die PREMIUM-Ausgabe erscheint alle 2 Monate als Printpaper

VERLAG:

Das Grüne Haus, A 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63, Tel./Fax: +43 2244 29237; verlag@gruenehaus.at www.gruenehaus.at

REDAKTION:

redaktion@gruenehaus.at

Dieter Altermiller
Hilde Stepan
Prof. Hademar Bankhofer;
www.prof.bankhofer.at
Wolf D. Hoyer, Ing.

Helmut Poigner
Fotoagentur: Shutterstock.com

Online-Redaktion: ClausiWorks, webmaster@gruenehaus.at

ABONNEMENT:

Verlag Das Grüne Haus, 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63 verlag@gruenehaus.at
ABO endet OHNE KÜNDIGUNG!
Verlängerung durch neuerliche Einzahlung!

GESAMTHERSTELLER:

NÖ Pressehaus, Druck- und Verlagsges.m.b.H., 3100 St. Pölten, Gutenbergstr. 12
Erstellt auf Apple® mit Adobe InDesign CS®

BANKVERBINDUNG: Raika Raabs, IBAN: AT823212700000006411

BIC: RLNWATW1127

P.b.b. Erscheinungsort Langenzersdorf, Verlagspostamt 2103 Langenzersdorf, Nr. GZ 02Z030807 M

AD Medien
Verlag Dieter Altermiller



sieben
gesundheits
welten


VBV

Vital Buch Verlag



Scannen und mit dem Handy direkt ins Internet auf www.gruenehaus.at

FÜR IHRE LEBENSFREUDE IN DIESEM HEFT

Impressum	2	 Hilde Stepan: Willkommen in der Steiermark	14	Karl Marx in Wien	25
Prof. Bankhofer; Mit vielen Vitalstoffen gegen Liebeskummer	3	Aprés-Ski-Garantie im Tuxer Frühling	16	(Ent-)spannende Familien-Wellness in Lehnburg	26
Sport ist Mord?	4	Frühlingserwachen in den Weinbergen	17	Bike-Abenteuer im Bayerwald	27
Blutdruckmessung im Alltag – aber richtig!	4	Butter, Käse und Milch von der „Adoptiv-Kuh“ im Valsugana	18	Aktiv, aktiver, Hubertus – Urlaub mit Esprit am Südtiroler Kronplatz	28
Kapselkaffee: Nur so viel wie nötig ...	6	Der schönste Platz an einem lauen Abend: der Biergarten	19	ÖBB: Die Zukunft des Wartens hat begonnen!	29
Generation dicker Kinder ist ein Mythos: 94 % sind nicht fettleibig	6	 Gesund & Glücklich mit Prof. Bankhofer	20	Der „Apfel“ fördert Kreativität bei Schülern	30
Vegane und vegetarische Familienkost: Wie gesund ist das für Kinder?	8	 Mehr Rheuma durch Rauchen	23	Einfach in Kontakt bleiben – WLAN in Pflegeheimen	31
Eine Frage des Typs: Die Gen-Diät	8	Schildrüsenerkrankungen	23		
Wie Sport unsere Darmflora stärkt	9				
Beautyboost für die Bikinifigur	10				

Diese Ausgabe enthält bezahlte Produktplatzierungen:



Dieses fröhliche Mädelsbild soll Sie daran erinnern: Am 13. Mai ist wieder Muttertag und nicht nur an diesem Tag, sollten Frauen im Kreis ihrer Familie und Bekannten viele Gründe zum Lachen haben!

Ihr nächstes ^{Das} Grüne Haus Premium, erscheint am 4. Juni 2018

Beim Fach-Zeitschriftenhändler mit dem Blauen Globus bestellen Sie Ihr Gesundheitsmagazin **Grüne Haus**



Das große Glück des schöner Lebens