

Gegr. 1981
www.gruenehaus.at

Die PREMIUM-Ausgabe erscheint alle 2 Monate als Printpaper

VERLAG:

Das Grüne Haus, A 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63, Tel./Fax: +43 2244 29237; verlag@gruenehaus.at www.gruenehaus.at Gültige Anzeigenpreisliste vom Januar 2013

REDAKTION:

redaktion@gruenehaus.at
Chefredakteur & Herausgeber: Dieter Altermiller
Reise: Hilde Stepan
Wohlbefinden: Prof. Hademar Bankhofer; www.prof.bankhofer.at
Besser Leben: DI Ingobert Altmann, Wolf D. Hoyer, Ing. Helmut Poigner
Familie: Erich Bruckberger
Fotoagentur: Shutterstock.com

Online-Redaktion: ClausiWorks, webmaster@gruenehaus.at

ABONNEMENT:

Verlag Das Grüne Haus, 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63 verlag@gruenehaus.at
ABO endet OHNE KÜNDIGUNG!
Verlängerung durch neuerliche Einzahlung!

GESAMTHERSTELLER:

NÖ Pressehaus, Druck- und Verlagsges.m.b.H., 3100 St. Pölten, Gutenbergstr. 12
Erstellt auf Apple® mit Adobe InDesign CS®

BANKVERBINDUNG: Raika Raabs, IBAN: AT823212700000006411 BIC: RLNWATW1127

P.b.b. Erscheinungsort Langenzersdorf, Verlagspostamt 2103 Langenzersdorf, Nr. GZ 022030807 M

AD Medien
Verlag Dieter Altermiller



sieben **gesundheits** welten

VBV

Vital Buch Verlag



Scannen und mit dem Handy direkt ins Internet auf www.gruenehaus.at

FÜR IHRE LEBENSFREUDE IN DIESEM HEFT

Impressum	In Servus TV: Heilerde in der Naturmedizin	20	1. Wiener Verdauungstag: Eine gute Verdauung macht glücklich!	30
15 Jahre täglich ein anderes Bier	 Schmerzfrei mit Dr. Thomas Schwingenschlögl	3	Mit Sorgen bis zum Morgen	30
Ostern: Fotogene Eierbecher	Der Schulterschmerz	23	Die Aprilneuheiten bei IKEA: Möbel zum Leben	31
Grillen: Ein Klassiker wird aufgepeppt	Das Aschenputtel-Prinzip: Anleizung zur Selbsthilfe für ein erfülltes Leben	24	She Sheds – ein neuer Raum zum Glücklichein	31
Muttertag: Den Mamas Danke sagen	Dem Frust-Gusto auf der Spur	25		
 Hilde Stepan: Frühlingserwachen am Fuschensee	Es sind definitiv die Kohlenhydrate, die schlecht sind!	26	© shutterstock	
„Berg & See“ – die schönsten Seiten Südtirols im Paket	Neue EU-Studie überrascht Ernährungswissenschaftler	27	NEU! Für Sie jetzt GRATIS die Ergänzung Das Grüne Haus REGIONAL digital! Alle Informationen dazu auf Seite 19.	
Abnehmen: Gemeinsam geht es leichter	Fettleibigkeit: Mit Spritzen oder Skalpell der Adipositas auf den Leib rücken	28		
Hoch zu Ross durchs wildschöne Pillerseetal	Detox – Das Geschäft mit den Entgiftungskuren	28		
Gesunder Urlaub liegt ganz nahe: Thai-Wellness im Südburgenland	Sauerkraut – Superfood aus dem Fass	29		
Auf Spuren der Säumer im Hochgebirgs-Naturpark Zillertaler Alpen	Diese Ausgabe enthält bezahlte Produktplatzierungen: Nonno Nanni / SURIG Essig-Essenz / boso Blutdruckmesser mit App / Bona Dressings-to-go! / 36. Goldegger Dialoge / BONA Familie hat Nachwuchs			
Massageschule im Lifestylehotel				
Dem Urlaub auf den Zahn fühlen in Bad Hévíz				
 Gesund & Glücklich mit Prof. Bankhofer Die gesunden Frühjahrsmessen in Österreich /				

Ihr nächstes ^{Das} Grüne Haus Premium, erscheint am 7. Juni 2017

Beim Fach-Zeitschriftenhändler mit dem Blauen Globus bestellen Sie Ihr Gesundheitsmagazin **Grüne Haus**



PRESSE

Das große Glück des schöner Lebens