

Gegr. 1981
www.gruenehaus.at

Die PREMIUM-Ausgabe erscheint alle 2 Monate als Printpaper

VERLAG:

Das Grüne Haus, A 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63, Tel./Fax: +43 2244 29237; verlag@gruenehaus.at www.gruenehaus.at Gültige Anzeigenpreisliste vom Januar 2013

REDAKTION:

redaktion@gruenehaus.at
Chefredakteur & Herausgeber: Dieter Altermiller
Reise: Hilde Stepan
Wohlbefinden: Prof. Hademar Bankhofer; www.prof.bankhofer.at
Besser Leben: DI Ingobert Altmann, Wolf D. Hoyer, Ing. Helmut Poigner
Familie: Erich Bruckberger
Fotoagentur: Shutterstock.com

Online-Redaktion: ClausiWorks, webmaster@gruenehaus.at

ABONNEMENT:

Verlag Das Grüne Haus, 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63 verlag@gruenehaus.at
ABO endet OHNE KÜNDIGUNG! Verlängerung durch neuerliche Einzahlung!

GESAMTHERSTELLER:

NÖ Pressehaus, Druck- und Verlagsges.m.b.H., 3100 St. Pölten, Gutenbergstr. 12
Erstellt auf Apple® mit Adobe InDesign CS®

BANKVERBINDUNG: Raika Raabs, IBAN: AT823212700000006411 BIC: RLNWATW1127

P.b.b. Erscheinungsort Langenzersdorf, Verlagspostamt 2103 Langenzersdorf, Nr. GZ 022030807 M

AD Medien
Verlag Dieter Altermiller



sieben
gesundheits
welten

VBV

Vital Buch Verlag



Scannen und mit dem Handy direkt ins Internet auf www.gruenehaus.at

FÜR IHRE LEBENSFREUDE IN DIESEM HEFT

Impressum	2	Schmeckt nach Sommer. Der Tanzer kocht auf	19	Die Landhotels Österreich als Urlaubszuhause	27
Sommer, Sonne, Hitze – Diese Tipps sollten Senioren jetzt beachten	3	 Gesund & Glücklich mit Prof. Bankhofer Das Beste aus Servus TV / Veranstaltungsreihe mit Peter Rapp	20	Bad Bük: Ungarische Kleinstadt mit großem Heil- und Kurbad	28
Durchfall und Verstopfung im Urlaub stoppen	4	 Schmerzfrei mit Dr. Thomas Schwingenschögl Der Tennisellbogen	23	Wenn Stress auf Magen und Darm schlägt: Heilkraft aus der Tiefe statt teurer Medikamente	29
Kurzkettinge Fettsäuren sind der Grund, warum Ballaststoffe so wertvoll sind	4	!! Borreliose !!	24	Das elektrische Herz der Biker-Welt schlägt in Donnersbachwald	29
Kleinkinder Ernährung – Warum Eltern gute Vorbilder sein sollten	6	Jetzt noch mehr Wellness und Exklusivität im Larimar	25	Modernes Präventionsprogramm in einem der allerbesten Spa-Hotels	30
Milchprodukte als heimliche Zuckerfallen	7	Vertigo – wenn sich alles dreht	26	IKEA: Familie ist Vielfalt	31
Neuer Glanz an der Alten Donau	9	Es sind definitiv die Kohlenhydrate, die schlecht sind!	26	„Sommerspecials“ von ÖBB Rail Tours	31
Heilende Quellen & genussvolle Momente	10	Dieters persönliche Hotelempfehlungen und Lieblingsplätze 2017: • Gourmet- und Boutiquehotel Tanzer , Issing/Pfalzen, Südtirol, Heft 1/2017 • Spirit Hotel Thermal Spa***** , Bad Sárvár, Ungarn, Heft 2/17		Sommerfeeling auf Balkon und Terrasse	32
Knieprobleme? Besser ins Thermalwasser als auf den Operationstisch	11	Diese Ausgabe enthält bezahlte Produktplatzierungen: Bullrich – Energie + Ausgleich für den Tag und für die Nacht / Flexofytol® zur Behandlung von Arthrose / Weißere Zähne durch die Kraft des Lichts: BlanX White Shock / Pfanner iceTea / Bi-Oil, das „Hautpflege-Geheimnis“ / Nonno Nanni schmeckt auch vom Grill / SURIG Essig-Essenz gegen Unkraut / Dr. Beckmann Maschinen Pflege- und Hygiene-Reiniger			
See- und Bergberührungen am Millstätter See	12				
Apfel- und Gourmetparadies Wiesenhof	14				
 Hilde Stepan: Das Maltatal im sonnigen Süden Österreichs	16				
Moderne Benutzeroberfläche für ÖBB Ticketautomaten	18				
Das Vulkanium ist eröffnet!	18				

Ihr nächstes ^{Das} Grüne Haus Premium, erscheint am 28. August 2017

Beim Fach-Zeitschriftenhändler mit dem Blauen Globus bestellen Sie Ihr Gesundheitsmagazin **Grüne Haus**



PRESSE

Das große Glück des schöner Lebens