

Gegr. 1981

www.gruenehaus.at

Die PREMIUM-Ausgabe erscheint alle 2 Monate als Printpaper

VERLAG:

Das Grüne Haus, A 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63, Tel./Fax: +43 2244 29237; verlag@gruenehaus.at www.gruenehaus.at Gültige Anzeigenpreisliste vom Januar 2013

REDAKTION:

redaktion@gruenehaus.at
 Chefredakteur & Herausgeber: Dieter Altermiller
 Reise: Hilde Stepan
 Wohlbefinden: Prof. Hademar Bankhofer; www.prof.bankhofer.at
 Besser Leben: Wolf D. Hoyer, Ing. Helmut Poigner
 Fotoagentur: Shutterstock.com

Online-Redaktion: ClausiWorks, webmaster@gruenehaus.at

ABONNEMENT:

Verlag Das Grüne Haus, 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63 verlag@gruenehaus.at
 ABO endet OHNE KÜNDIGUNG!
 Verlängerung durch neuerliche Einzahlung!

GESAMTHERSTELLER:

NÖ Pressehaus, Druck- und Verlagsges.m.b.H., 3100 St. Pölten, Gutenbergstr. 12
 Erstellt auf Apple® mit Adobe InDesign CS®

BANKVERBINDUNG: Raika Raabs, IBAN: AT823212700000006411 BIC: RLNWATW1127

P.b.b. Erscheinungsort Langenzersdorf, Verlagspostamt 2103 Langenzersdorf, Nr. GZ 02Z030807 M

AD Medien
 Verlag Dieter Altermiller



sieben **gesundheits** welten

VBV

Vital Buch Verlag



Scannen und mit dem Handy direkt ins Internet auf www.gruenehaus.at

FÜR IHRE LEBENSFREUDE IN DIESEM HEFT

Impressum	2	Durchatmen, Spüren und Genießen! So fühlt sich Urlaub an!	17	Einfach reine Luft	28
„Mehr ist Mehr“ – Jedoch nur im Dirndl	3	Bad Sárvár: Kräftige Quellen für Ihre Gesundheit und Fitness	18	Eine Nacht vom Christkindl im Wohlfühlhotel Schiestl	29
Kraftquelle Natur: Wald-baden im „Natur und SPA Resort Der Alpacherhof****s“	3	 Gesund & Glücklich mit Prof. Bankhofer	30	Edlseer & Riesneralm rüsten sich für's Skiwochenende 2019	30
Lebenslust in der Messe Wien + Modellbau 2018	5	Wiener Messe Lebenslust / Bankhofer und seine drei Ziegen / Modenschow der Jugend / Gala-Abend „Flair de Parfum“	20	Außergewöhnliche Plätze im Naturpark Mühlviertel	30
So gelingt das perfekte DIY-Brot	6	 Schmerzfrei mit Dr. Thomas Schwingenschlögl	23	Wo Südtirol am Schönsten ist	31
Auf's Herz hören	7	Cannabis in der Rheumatherapie	23		
Osttirol lädt zum „HEIL-Fußbaden mit Deferegger Heilwasser“	8	Gelenkschmerzen frühzeitig entgegenwirken	24		
Gewürze, die wie Arzneien wirken	9	„MTG-Therapie – Optimal gegen den Winterblues“	25		
Essgenuss für die Gesundheit: „Ich bleibe wacker“	10	Fünf Fragen zu Grauer Star-Operationen	26		
Kulinarischer Herbst bei Wein, Käse und Bier!	11	Heute schon gezwiebelt?	27		
 Hilde Stepan: Urlaubsoase im Süden Kärntens...	12	Diese Ausgabe enthält bezahlte Produktplatzierungen:			
Krallerhof neu: Kunst und Design im Wellnesshotel	14	Kaiser Brust Caramellen / Sodbrennen, Magendruck, Völlegefühl... Bullrich / boso Blutdruckmesser / Shan'shi Paste / Litomove Gelenkspäseln / Osolio Öl			
Jedes Jahr viel Neues im Hotel Larimar in Stegersbah	15				
Langlaufreise par excellence: Das Erlebnis-hotel Gassenhof	16				

Ihr nächstes ^{Das} Grüne Haus Premium, erscheint am 3. Dezember 2018

Beim Fach-Zeitschriftenhändler mit dem Blauen Globus bestellen Sie Ihr Gesundheitsmagazin **Grüne Haus**



PRESSE

Das große Glück des schöner Lebens