

30 Jahre Grüne Haus

Das Magazin für Gesundheit und schönes Land-Leben

In jedem Heft für Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensfreude:

Der bekannteste TV-Gesundheitsexperte, Medizin-Autor und kongeniale Vermittler anerkannter Naturheilkunde:

Prof. Hademar Bankhofer. Mit eigenen Sendungen auf Austria 9 & Bibel-TV zu sehen.



Die beiden Vertreter der weltberühmten Wiener medizinischen Schule:

Dr. med. Thomas



Schwingenschlögl, FA. f. Innere Medizin, Rheuma-Experte und

Ernährungsmediziner;



Dr. med. Oliver Yamuti,

Alternativmedizinische Ordination, TCM & Akupunktur.

Die Söhne & Töchter des legendären, weltweit bekannten Tiroler Geistesheilers, Handauflegers und Bergdoktors, **Dr. med. Leonhard Hochenegg** aus Hall.



Wollen Sie Ihre Tourismus-Region kompetent präsentieren? Haben Sie den Wunsch, über ein bestimmtes Urlaubsziel genau informiert zu werden? Schreiben Sie an unsere **Reisedakteurin Hilde Stepan**, hilde.stepan@chello.at



Verwöhnzeit für Mütter

Statt immer nur Blumen: Individuelle Geschenkideen zum Muttertag

3

Die letzten Tage der Stubenhocker!

Endlich wieder Natur, Bewegung, Sonne & frische Kräuter

4

Mit Melatonin gegen zwei große Urlaubs-Probleme

Prof. Bankhofer: Das Schlafhormon kann aber noch viel mehr. Es ist ein Jungbrunnen für Best-Aging

5

Da „hopft“ das Herz, da schäumt das Gemüt...

Mit einem Bier wird der Gastgarten zum Freiluft-Fitnesscenter

8

200. Gäubodenvolkstfest in Straubing

Das Landwirtschaftsfest in der Donaustadt feiert sein festliches Jubiläum

10

Bad Birnbach braut Festbier

Das Biersudbad – der Renner für Männer

11

Urlaubsspaß für abenteuerlustige Kids

Fröhliche Feriendestinationen in Österreich hat für Sie Hilde Stepan zusammengestellt

12

Auf der Suche nach dem Glück am

Fuschlsee im Salzkammergut

14

Hotels der Extraklasse für Gesundheit und Wellness

15

Südtirol: Hotel Schneeberg Resort & Spa in Ridnaun

14

HOTSPOTS FÜR DIE WAD'LN

- Das Gemüse mit allen Sinnen erleben
- Mit dem Drahtesel durch's Traisental
- Genuss am wilden Fluss

16

Bunte Blätter & Blüten im Frühling

18

Fasten? Leider oft nur fast richtig

Ein Fall für 7 gesundheitswelten-Mediziner Dr. Oliver Yamuti

19

Wenn ein kleines Organ Terror macht: Schilddrüsen Erkrankungen

Aus der Praxis von Dr. Thomas Schwingenschlögl

20

Behandlungen durch Geist, Hand & Kräuter... Linderungen, die wie Wunder sind...

Die Erfolgsgeschichten der neuen Therapeuten von Hall, Hans Hochenegg und Familie

- Dankbarkeit – auch nach Jahren!

30

„Papa legte die Hand auf und alles wurde gut!“

• Heilung von Morbus Parkinson

2

• „Vor Schmerzen konnte ich nicht mehr schlafen“

• Prinz Charles unheilbar an Krebs erkrankt?

• Harninkontinenz: Ein Leiden, das aus Scham meist verschwiegen wird

• **Für Lebensmut und gegen Vergesslichkeit: Bacopa monnieri**

22–25

Gesünder mit Prof. Hademar Bankhofer

• „Einfach Bankhofer“: Bandscheiben & Mundgeruch, gesunde Gelenke & Hormone

• Neue Folgen für Bibel-TV in Bad Füssing abgedreht

• Ein Fest für Obdachlose in der Oase Church Vösendorf

26–29

31. Goldegger Dialoge

32

7 gesundheitswelten Leser-Service

Das Grüne Haus ABO

30

Von Zart bis Hart – unser Heimabend-Tipp

Snow White – A Deadly Summer

30

Das Kräuterkochbuch

Kaffee schützt vor... Oder doch nicht?

Keinen Zucker für den Krebs!

30

Gesunde Termine Das nächste Heft

31

RUBRIKEN Impressum

2

IMPRESSUM Grüne Haus
Gegr. 1981
www.gruenehaus.at

Erscheint 10mal im Jahr **VERLAG:**

Das Grüne Haus, 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63, Tel. & Fax: +43 22 44 292 37; verlag@gruenehaus.at

www.gruenehaus.at
Gültige Anzeigenpreisliste vom Januar 2012

REDAKTION:

redaktion@gruenehaus.at
Chefredakteur: Dieter Altermiller; Reise: Hilde Stepan; Prof. Hademar Bankhofer, Erich Bruckberger, Wolf D. Hoyer, Ing. Helmut Poigner; Foto: Thomas Blazina; Fotoagentur: Shutterstock.com

Online-Redaktion: ClausiWorks, webmaster@gruenehaus.at

ABONNEMENT: Verlag Das Grüne Haus, 2103 Langenzersdorf, verlag@gruenehaus.at

ABO endet OHNE KÜNDIGUNG! Verlängerung durch neuerliche Einzahlung!

GESAMTHERSTELLER: NÖ Pressehaus, Druck- und Verlagsges.m.b.H., 3100 St. Pölten, Gutenbergstraße 12

Erstellt auf Apple mit Adobe InDesign CS

BANKVERBINDUNG: Raika Raabs, Kto. 64 11 (BLZ 32127)

P.b.b. Erscheinungsort Langenzersdorf, **Verlagspostamt** 2103 Langenzersdorf, **Nr. GZ** 022030807 M

Mit dem Handy direkt in's Internet auf

gruenehaus.at
www.gesundheitswelten.com



Sofort Schwingenschlögels großes Rheuma-ABC, die Hochenegg-Videos oder Reisefotos sehen: Im App-Store kostenlos den QR-Reader auf Ihr Smartphone laden, QR-Code auf Seite

einscannen und Infos direkt im Internet sehen!

