

Gegr. 1981
www.gruenehaus.at

Die PREMIUM-Ausgabe erscheint alle 2 Monate als Printpaper

VERLAG:

Das Grüne Haus, A 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63, Tel./Fax: +43 2244 29237; verlag@gruenehaus.at www.gruenehaus.at Gültige Anzeigenpreisliste vom Januar 2013

REDAKTION:

redaktion@gruenehaus.at
Chefredakteur & Herausgeber: Dieter Altermiller
Reise: Hilde Stepan
Wohlbefinden: Prof. Hademar Bankhofer; www.prof.bankhofer.at
Besser Leben: Wolf D. Hoyer, Ing. Helmut Poigner
Fotoagentur: Shutterstock.com

Online-Redaktion: ClausiWorks, webmaster@gruenehaus.at

ABONNEMENT:

Verlag Das Grüne Haus, 2103 Langenzersdorf, Tuttenhofstr. 63 verlag@gruenehaus.at
ABO endet OHNE KÜNDIGUNG!
Verlängerung durch neuerliche Einzahlung!

GESAMTHERSTELLER:

NÖ Pressehaus, Druck- und Verlagsges.m.b.H., 3100 St. Pölten, Gutenbergstr. 12
Erstellt auf Apple® mit Adobe InDesign CS®

BANKVERBINDUNG: Raika Raabs, IBAN: AT823212700000006411

BIC: RLNWATW1127

P.b.b. Erscheinungsort Langenzersdorf, Verlagspostamt 2103 Langenzersdorf, Nr. GZ 02Z030807 M

AD Medien
Verlag Dieter Altermiller



sieben
gesundheits
welten

VBV

Vital Buch Verlag



Scannen und mit dem Handy direkt ins Internet auf www.gruenehaus.at

FÜR IHRE LEBENSFREUDE IN DIESEM HEFT

Impressum 2

Bellaflora: Ein Fest für die Schwiegermütter 3

Das Kino im Kopf 4

Hoher Blutdruck weltweit häufigstes Gesundheitsrisiko 5

LowCarb ohne Abnehmervorteile für Gesunde und Diabetiker 6

Hilft Hühnersuppe wirklich bei Erkältungen? 8

Loch im Zahn: Keramikfüllung löst Problem in 2 Stunden 9

Den Luxus der Stille erleben 10

Krallerhof: Grias di! Da fühlst di guad! 11

Neue Wege der Kur in Grundlsee mit Klangwandern und Waldbaden 14

Urlaub nach dem Lieblingsplatz.prinzip 15

Kraftplatz an der Donau 16

10:4 für die Finkenberger Almbahnen ab Dezember 2017 17

Hilde Stepan: Winterspess in der Ferienregion Hochkönig 18



Gesund & Glücklich mit Prof. Bankhofer

Café 4/4 mit Peter Rapp und Hademar Wels / Gesundheitmesse Wels / Schlaftipps in Simmering / Die Ingwer-Wurzel kann auch das Altern bremsen



Schmerzfrei mit Dr. Thomas Schwingenschögl

Der gereizte Darm

Das Wissen der Österreicher über die Geißel Brustkrebs

Spirit Hotel: 10 Wochen, 10 Köche

Chillen mit Kamillen

Weihnachtszauber auf der Festung Kufstein

Diese Ausgabe enthält bezahlte Produktplatzierungen:
Dr. Beckmann Farb & Schmutzfänger / boso Blutdruckmesser – Smartphone wird zum Blutdruckcoach / Bi-Oil gegen überschüssige Kilos / SURIG Essigessenz - Grippeviren ade! / BlanX - Weissere Zähne durch die Kraft des Lichts / OSOLIO fit 4 life / TUX Finkenberg - Happy ski day

Dieters persönliche Lieblingsplätze 2017:

- **Gourmet- und Boutiquehotel Tanzer**, Issing/Pfalzen, Südtirol, Heft 1/2017
- **Spirit Hotel Thermal Spa*******, Bad Sárvár, Ungarn, Heft 2/17
- **Krallerhof *******, Leogang, Salzburg, Heft 6/17

Akute Sehnsucht nach der Sonne? 30

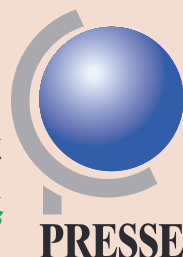
Der Winter steht in voller Blüte 31



GOOD DAYS – Tipps für zauberhaftes Erleben in Ferien und Urlaub
Die völlig neue Ausgabe von „Good Days“, einer Neuproduktion von **Das Grüne Haus**, erhalten sie als digitales Heft ab 6. November 2017 zum kostenlosen Download auf www.gruenehaus.at

Ihr nächstes **Das Grüne Haus Premium**, erscheint am **4. Dezember 2017**

Beim Fach-Zeitschriftenhändler mit dem **Blauen Globus** bestellen Sie Ihr Gesundheitsmagazin **Grüne Haus**



Das große Glück des schöner Lebens